



# AKCIJSKI NAČRT KOLESARSKEGA IZPITA V 5. RAZREDU



Izvajalci programa:  
Andreja Vraničar  
Antonija Papež  
Barbara Pezdirc  
Katja Žagar

Ravnatelj: Boris Mužar

Usposabljanje za vožnjo s kolesom ter teoretični in praktični del izpita izvajamo v 5. razredu osnovne šole po predpisanem programu.

Del teoretičnih vsebin se učenci naučijo že v sklopu rednega pouka od 1. - 5. razreda, glavni del učenja pa poteka v 5. razredu pri urah naravoslovja in tehnike, družbe, slovenščine, gospodinjstva in pri uri oddelčne skupnosti. Uporabljamo učno gradivo Založbe Rokus Klett: Z glavo na kolo (priročnik za pripravo na kolesarski izpit).

Teoretični del izpita učenci opravljajo s pomočjo spleta (Kolesar na portalu SIO).

Po uspešno opravljenem teoretičnem delu izpita sledi vožnja s kolesom na poligonu. Ko učenec dokaže, da obvladuje kolo in je njegova vožnja dovolj varna za na cesto, nadaljuje s praktičnim delom usposabljanja (tj. praktična vožnja v prometu). Če tudi ta del uspešno opravi, dobi nepotrjeno kolesarsko izkaznico. Kolesarska izkaznica postane veljavna šele s podpisom enega od staršev oz. skrbnikov in s prilepljeno osebno fotografijo.

Pri praktični vožnji v prometu se učenci v resničnih prometnih situacijah učijo pravilnega ravnanja pri vožnji s kolesom. Praktična vožnja v skupinah po pet učencev, skupaj s koordinatorjem.

K praktičnemu delu izpita lahko pristopijo učenci šele, ko dokažejo svoje znanje prometnih predpisov in poznavanje varnega kolesarjenja.

Zaključek usposabljanja je samostojna vožnja v prometu. Učitelji in policist na kontrolnih točkah ocenjujejo ustreznost kolesarjenja posameznikov in pišejo zapisnik. Izvajalci programa s pomočjo zapisnikov preverijo, kako so učenci opravili vožnjo.

Učenci opravijo kolesarski izpit, če so pri samostojni vožnji v prometu dokazali, da znajo pravilno ravnati v resnični prometni situaciji in vozijo varno.

Po uspešno opravljenem usposabljanju za vožnjo s kolesom (teoretični in praktični del), učenci pridobijo dovoljenje za samostojno kolesarjenje v prometu - kolesarsko izkaznico.

Priporočilo učiteljev staršem je, da še vedno spremljajo svoje otroke pri kolesarjenju.

## OPREMA KOLESA IN KOLESARJA ZA VARNO KOLESARJENJE

Na cesto gremo le s tehnično brezhibnim kolesom. To pomeni, da ima vso predpisano opremo in dobro deluje (je vzdrževano: očiščeno, podmazano, vijaki so priviti in zračnice primerno napolnjene).

Obvezna oprema kolesa:

- ZAVORE,
- BELA LUČ SPREDAJ,
- RDEČA LUČ ZADAJ,
- ODSEVNIKI NA PEDALIH IN KOLESIH,
- ZVONEC.

Na kolesu se moramo počutiti dobro in varno. Med kolesarjenjem imamo na glavi pravilno pripeto varnostno čelado ustrezne velikosti.

Kolo, ki ga vozimo, mora biti primerno velikosti učenca, da ga lahko obvladuje. Višino sedeža določimo tako, da pri sedenju z nogami dosega tla. Krmilo mora biti nastavljeno tako, da ima obe roki rahlo pokrčeni. Med vožnjo drži krmilo z obema rokama. Ročki zavor morata biti take velikosti, da ju lahko brez težav stisne in ustavi.

Kolesarska oblačila so živih barv in opremljena z odsevniki. Po potrebi nas varujejo tudi pred vetrom. Oprijete elastične hlače nas ne bodo tiščale ali se zapletle v verigo.



## Aktivnosti v okviru kolesarskega izpita:

1. Roditeljski sestanek, september, izvajalke programa .

Seznaniitev staršev z izvajanjem kolesarskih izpitov, podpis soglasja za opravljanje kolesarskega izpita (obrazec).

Seznaniitev staršev s tehnično brezhibnim kolesom in pomenom čelade.

2. Seznaniitev zunanjih sodelavcev (policist, predstavnik občinskega Sveta za preventivo in vzgojo v cestnem prometu, prostovoljci), september, izvajalke programa.

3. Teoretični del kolesarskega izpita (20 ur): september, oktober, razredničarke 5. razredov.

Učni predmeti: naravoslovje in tehnika 10 ur, družba 5 ur, slovenščina 2 uri, oddelčna skupnost 2 uri in gospodinjstvo 1 ura.

Vsebine: varno kolo, prometni znaki, vožnja s kolesom, upoštevanje pravil, mimovožnja, prehitevanje, zavijanje v levo in v desno.

4. Pregled koles ob prisotnosti izvajalk programa, staršev in policista, izpolnjevanje poročila ob pregledu kolesa (nalepka Varno kolo), september in oktober.

5. Praktično usposabljanje: oktober, november, izvajalke programa:

- a) Usposabljanje in preverjanje spretnosti za vožnjo s kolesom na prometnem poligonu v okviru tehniškega dne (5ur) in po potrebi pri uri športa.

- b) Vožnja na javnih prometnih površinah v okolici šole v skupinah po 5 učencev (5 ur izven rednega pouka).

6. Preverjanje in ocenjevanje praktične usposobljenosti (izven rednega pouka), november, izvajalke programa, razredničarki 5. razredov, policist.

7. Slavnostna podelitev kolesarskih izkaznic, razredničarke.

8. Dopis staršem o opravljenem kolesarskem izpitu in priporočila, izvajalke programa.