

OŠ MIRANA JARCA ČRNOMELJ

Akcijski načrt kolesarskega izpita v 5. razredu



Šol. leto 2021/2022

Izvajalci programa: Andreja Vraničar, Antonija Papež, Barbara Pezdirc, Katja Žagar

Ravnatelj: Boris Mužar

Usposabljanje za vožnjo s kolesom ter teoretični in praktični del izpita izvajamo v 5. razredu osnovne šole po predpisanem programu.

Del teoretičnih vsebin se učenci naučijo že v sklopu rednega pouka od 1. - 5. razreda, glavni del učenja pa poteka v 5. razredu pri urah naravoslovja in tehnike, družbe, slovenščine, gospodinjstva in pri uri oddelčne skupnosti. Uporabljamo učno gradivo založbe Rokus Klett (Radovednih pet) Z glavo na kolo (priručnik za pripravo na kolesarski izpit).

Teoretični del izpita učenci opravljajo s pomočjo spleta (ON - LINE sistem: S kolesom v šolo).

Po uspešno opravljenem teoretičnem delu izpita sledi vožnja s kolesom na poligonu. Ko učenec dokaže, da obvladuje kolo in je njegova vožnja dovolj varna za na cesto, dobi nepotrjeno kolesarsko izkaznico, ki jo podpiše eden od staršev (skrbnik). Učenec jo vrne koordinatorju prometne vzgoje in šele takrat se lahko nadaljuje praktični del usposabljanja - praktična vožnja v prometu.

V skupinah po pet učencev, skupaj s koordinatorjem, se v resničnih prometnih situacijah učijo pravilnega ravnanja pri vožnji s kolesom.

K praktičnemu delu izpita lahko pristopijo učenci šele, ko dokažejo svoje znanje prometnih predpisov in poznavanje varnega kolesarjenja.

Zaključek usposabljanja je samostojna vožnja v prometu. Učitelji in policist na kontrolnih točkah ocenjujejo ustreznost kolesarjenja posameznikov in pišejo zapisnik. Izvajalci programa s pomočjo zapisnikov preverijo, kako so učenci opravili vožnjo.

Učenci opravijo kolesarski izpit, če so pri samostojni vožnji v prometu dokazali, da znajo pravilno ravnati v resnični prometni situaciji in vozijo varno.

Po uspešno opravljenem usposabljanju za vožnjo s kolesom (teoretični in praktični del), učenci pridobijo dovoljenje za samostojno kolesarjenje v prometu - kolesarsko izkaznico.

Priporočilo učiteljev staršem je, da še vedno spremljajo svoje otroke pri kolesarjenju.

OPREMA KOLESA IN KOLESARJA ZA VARNO KOLESARJENJE

Na cesto gremo le s tehnično brezhibnim kolesom. To pomeni, da ima vso predpisano opremo in dobro deluje (je vzdrževano: očiščeno, podmazano, vijaki so priviti in zračnice primerno napolnjene).

Obvezna oprema kolesa: ZAVORE, BELA LUČ SPREDAJ, RDEČA LUČ ZADAJ, ODSEVNIKI NA PEDALIH IN KOLESIH, ZVONEC.

Na kolesu se moramo počutiti dobro in varno. Med kolesarjenjem imamo na glavi pravilno pripeto varnostno čelado ustreznih velikosti.

Kolo, ki ga vozimo, mora biti primerno velikosti učenca, da ga lahko obvladuje. Višino sedeža določimo tako, da pri sedenju z nogami dosega tla. Krmilo mora biti nastavljeno tako, da ima obe roki rahlo pokrčeni. Med vožnjo drži krmilo z obema rokama. Ročki zavor morata biti take velikosti, da ju lahko brez težav stisne in ustavi.

Kolesarska oblačila so živih barv in opremljena z odsevniki. Po potrebi nas varujejo tudi pred vetrom. Oprijete elastične hlače nas ne bodo tiščale ali se zapletle v verigo.



Aktivnosti v okviru kolesarskega izpita:

1. Roditeljski sestanek, september, izvajalke programa .

Seznani tev staršev z izvajanjem kolesarskih izpitov, podpis soglasja za opravljanje kolesarskega izpita (obrazec).

Seznani tev staršev s tehnično brezhibnim kolesom in pomenom čelade.
2. Seznani tev zunanjih sodelavcev (policist, predstavnik AMZS, predstavnik občinskega Sveta za preventivo in vzgojo v cestnem prometu, prostovoljci), september, izvajalke programa.
3. Teoretični del kolesarskega izpita (20 ur): september, oktober, razredničarke 5. razredov.

Učni predmeti: naravoslovje in tehnika 10 ur, družba 5 ur, slovenščina 2 uri, oddelčna skupnost 2 uri in gospodinjstvo 1 ura.

Vsebine: varno kolo, prometni znaki, vožnja s kolesom, upoštevanje pravil, mimo vožnja, prehitevanje, zavijanje v levo in v desno.
4. Pregled koles ob prisotnosti izvajalk programa, staršev in policista, izpolnjevanje poročila ob pregledu kolesa (nalepka Varno kolo), september in oktober.
5. Praktično usposabljanje: oktober, november, izvajalke programa:
 - a) Usposabljanje in preverjanje spretnosti za vožnjo s kolesom na prometnem poligonu v okviru tehniškega dne (5ur) in po potrebi pri uri športa. Podpis kolesarskih izkaznic (podpišejo starši).
 - b) Vožnja na javnih prometnih površinah v okolici šole v skupinah po 5 učencev (5 ur izven rednega pouka).
6. Preverjanje in ocenjevanje praktične usposobljenosti (izven rednega pouka), november, izvajalke programa, razredničarki 5. razredov, policist.
7. Slavnostna podelitev kolesarskih izkaznic, razredničarki.
8. Dopis staršem o opravljen kolesarskem izpitu in priporočila, izvajalke programa.

9. Program se bo izvajal v mehurčku.